

# 10月

# お献立表



Since 1960

日付	曜日	A弁当 平均 17 品目	B弁当 平均 19 品目
17日	(水)	<b>チキンロールフライ</b> 回鍋肉ホイコーロー 野菜ビーフン 切干大根のキンピラ オクラのおかか和え二個 17 品目 302 Kcal	<b>厚切ハムステーキ</b> 18 品目 352Kcal
18日	(木)	<b>自家製豚丼</b> 丼にのせて <b>牛肉入りコロッケ</b> 塩だれ焼うどん ひじきマリネサラダ 菜の花の辛子和え 17 品目 361Kcal	<b>カニ豆腐</b> 19 品目 388Kcal
19日	(金)	<b>若鶏コチジャン焼二枚</b> <b>豆腐とすり身ふわふわ揚</b> 春雨野菜サラダ 菜の花と揚げの煮びたし 豆乳がんも 18 品目 405Kcal	<b>豚キムチ大根</b> 22 品目 426Kcal
20日	(土)	<b>カツ煮 (厳選素材)</b> シエルマカロニ野菜サラダ 大根キンピラ 肉ギョーザ (ニコなし) 16 品目 420Kcal	<b>NZ産 アジの味噌煮</b> 15 品目 438Kcal
22日	(月)	<b>ミックスグリル</b> (ハンバーグ・チキンステーキ) ピピンバ ペルー産イカの磯辺天ぷら チリビーンズ 15 品目 309Kcal	<b>切り昆布の五目煮</b> 18 品目 337Kcal
23日	(火)	<b>ロースカツカレー☆</b> 金沢カレー(ウスターソース付き) 菜の花のペンネ 蓮根の白味噌生姜キンピラ もやし胡麻サラダ 21 品目 363Kcal	<b>骨まで食べれる 秋刀魚煮</b> 21 品目 401Kcal
24日	(水)	<b>カニクリームコロッケ</b> <b>ロシア産助宗タラ煮付</b> ひじきの五目煮 キャベツ黒コショウ炒め 黒酢あんかけ肉団子二個 14 品目 383Kcal	<b>親子煮</b> 18 品目 424Kcal
25日	(木)	<b>チンジャオロース</b> <b>紫いもコロッケ</b> ペンネ大豆サラダ もやしと青菜のお浸し 味付き油揚げ 20 品目 448Kcal	<b>US産 シマホッケ塩焼き</b> 19 品目 480Kcal
26日	(金)	<b>チキンカツソース&amp;マスタード</b> <b>アイルランド産サバ味噌煮</b> 高菜ごぼう けんちん煮 春雨マヨコーンサラダ 19 品目 435Kcal	<b>豆腐チャンブル</b> 21 品目 396Kcal
27日	(土)	<b>豚ロースハーブ焼</b> <b>大きな白身魚フライ</b> 健康金平 白菜の酢味噌和え 菜の花と牛蒡の和え物 14 品目 264Kcal	<b>お好み焼き</b> 14 品目 286Kcal
29日	(月)	<b>豚バラ塩カルビ焼肉</b> <b>チーズカレーフライ</b> 切干大根の煮付 マカロニサラダ 茄子の生姜煮二個 22 品目 443Kcal	<b>天津玉子焼き</b> <b>カニ王中華あんかけ</b> 21 品目 468Kcal
30日	(火)	<b>若鶏手作り唐揚スパイシー</b> <b>US産骨取赤魚煮つけ</b> 菜の花の胡麻和え 蓮根牛蒡七味サラダ 白菜とコーンの洋風煮 18 品目 425Kcal	<b>パンプキンシチュー</b> 18 品目 430Kcal
31日	(水)	<b>黄身トロメンチカツ</b> <b>アイルランド産サバ甘辛煮</b> 春雨サラダ きんぴらごぼう 法蓮草とキャベツのお浸し 16 品目 433Kcal	<b>麻婆豆腐</b> 17 品目 436Kcal

お知らせコーナー

※食品衛生上、当日の午後 1 時までになるべくお召し上がりください。  
 ★種類・天丼・牛丼は、数に限りがございます(8:30 までは売り切れなし!)お早目のご注文をお願い致します。  
 ★仕入の都合上、幕の内弁当(重箱 660 円)は前日の午前中までに、他の特別弁当(10 食〜)は 3 日前の午前中までに  
 ご注文下さい。(当日のキャンセル・変更はできませんので、予めご了承下さい。)  
 ※ごはんは、厳選国産ブランド米「コシヒカリ・ひとめぼれ」のみを使用しております。  
 ※1 食分のカロリーは、ご飯約 400kcal (概算)、おかずは上記記載 (概算)。  
 また、調味料はこれらのカロリーに含まれておりません。  
 ※弊社のお弁当は、食物アレルギーの方には対応しておりません。  
 ※弊社では、安全な食材を使っております。  
 ※仕入れの都合により、予告なくメニューが変わることがございます。



弊社ホームページはこちらから! [2255.jp](http://2255.jp) 検索▼  
 お客様に、とことん美味しいお弁当を!ご提供させて頂くために、日々の改善に注力してまいります。  
 受付時間 **8:00~16:00** (日・祝日を除く)  
**8:00~13:00** (土曜日)

**大井川** ©  
 Oaigawa, Inc.  
 ☎ **0547-35-2255**  
 FAX **0547-37-7416**

野菜専科 キウイフルーツ 免疫力を高めて風邪を予防するビタミンCが豊富。美肌効果も♪

キウイフルーツに含まれるアクチニジンは、たんぱく質を分解する働きがあるため、たんぱく質の消化吸収を促進します。